

# NAŠE CÍLE VE 2020

Recept  
NA VZTAHY

Je dobré nejdříve si shrnout rok 2019 a až následně na poznacích stavět pro plánování roku dalšího. Reflexe na těchto stránkách se týká vztahů, ale dají se použít i na další oblasti života. :-) Tedy pěkné plánování.

★ ZA CO JSTE VE 2019 **VDĚČNÍ**? ČÍM BYL TENTO ROK SPECIFICKÝ?

★ CO SE VÁM S PARTNEREM **POVEDLO**? CO BY NAOPAK CHTĚLO **ZLEPŠIT**?

★ CO JSTE SE LETOS O PARTNEROVI, VZTAHU A SOBĚ **NAUČILI**? NA ČEM **BUDETE STAVĚT**?

★ **NA ČEM CHCETE PRACOVAT V ROCE 2020?**

Doporučuju udělat si drobný brainstorming a napsat co nejvíce cílů. Poté se zkuste zamyslet, zda nejdou činnosti seřadit do nějaké kategorie (společný čas, porozumění, zdraví...)

---

*Recept*  
NA VZTAHY

★ **ZAKROUŽKUJTE SI 3 KATEGORIE V PROSTORU VÝŠE, NA KTERÉ SE BUDETE SOUSTŘEDIT. VÍTE, JAK JE NAPLNÍTE?**

---

★ **CO BY VÁM NEBO PARTNERŮVI MOHLO ZABRÁNIT V NAPLNĚNÍ CÍLE? VIDÍTE ROVNOU I REŠENÍ? MUŽE VÁM NEJAK POMOCT PARTNER?**

---