

NAŠE CÍLE VE 2019

Recept
NA VZTAHY

Je dobré nejdříve si shrnout rok 2018 a až následně na poznatcích stavět pro plánování roku dalšího. Reflexe na těchto stránkách se týká vztahů, ale dají se použít i na další oblasti života. :-) Tedy pěkné plánování.

★ **ZA CO JSTE VE 2018 VDĚČNÍ? ČÍM BYL 2018 SPECIFICKÝ?**

★ **CO SE VÁM S PARTNEREM VE 2018 POVEDLO? CO BY NAOPAK CHTĚLO ZLEPŠIT?**

★ **CO JSTE SE LETOS O PARTNEROVI, VZTAHU A SOBĚ NAUČILI? NA ČEM BUDETE STAVĚT?**

★ **NA ČEM CHCETE PRACOVAT V ROCE 2019?**

Doporučuju udělat si drobný brainstorming a napsat co nejvíce cílů. Poté se zkuste zamyslet, zda nejdou činnosti seřadit do nějaké kategorie (společný čas, porozumění, zdraví...)

Recept
NA VZTAHY

★ **ZAKROUŽKUJTE/VYPIŠTE SI 3 KATEGORIE, NA KTERÉ SE BUDETE SOUSTŘEDIT. DEJTE SI K NIM 3-5 AKČNÍCH KROKŮ.**

★ **CO BY VÁM NEBO PARTNEROVI MOHLO ZABRÁNIT V NAPLNĚNÍ CÍLE? VIDÍTE ROVNOU I REŠENÍ?**
