

NAŠE CÍLE VE 2019

Recept
NA VZTAHY

Tohle je jen několik příkladů, které se na rok 2019 pro vás a vašeho partnera nabízejí. Klidně si několik cílů půjčte. :-).

- ★ Každé dva týdny budeme chodit na rande a v plánování se budeme střídat.
- ★ Doplníme naši partnerskou vizi o nové principy do konce února.
- ★ Každou sobotu spolu budeme chodit do posilovny nebo na badminton.
- ★ Zúčastníme se spolu kurzu _____ do konce června. Registraci zařídí _____.
- ★ Během večere si budeme odkládat mobilní telefony.
- ★ Po příchodu z práce se obejmeme a (alespoň) pět minut budeme spolu.
- ★ Oba budeme dodržovat naši večerní uklízací pětiminutovku.
- ★ Pojedeme na výlet s rodinou do zahraničí, abychom utužili vztahy (do konce srpna).
- ★ Oba dva máme jeden den v týdnu plně vegetariánský, tzn. nesníme ani kousek masa.
- ★ Jednou za měsíc podnikáme aktivitu s někým z našich přátel, přičemž v plánování se budeme co měsíc střídat počínaje únorem.
- ★ Každý den si na dobrou noc říkáme, za co jsme byli přes den vděční.
- ★ Jeden večer se otevřeně bavíme o našem intimním životě a stanovujeme si, co bychom chtěli zlepšit. Jedno z těchto poznání realizujeme do jednoho měsíce.
- ★ Přečteme si 2 knihy ohledně zlepšení vztahu a alespoň jeden poznatek z knihy aplikujeme ve 2019 do našeho života.